सिद्ध गोसटि अरथात नाम दा सिधांत

(सुमेर परबत ते सिद्धां जोगियां नाल गलबात)

व्याख्या

क्युकि जोगी लोक समाधी ला चुप्प चाप बैठे रहन्दे ने। सुरत जिधर जिधर जांदी है बस ओसे ते ध्यान करी जांदे ने। गुरू साहब ने इस तौर-तरीके दा खंडन कीता है ते उपदेश दित्ता है निरंकार दी सिफत सालाह जां जस्स कहन, गाउन तों बिनां भगती विअर्रथ है। रब्ब दे गुणगान नूं नाम केहा है ते केहा है कि नाम ही उस दी प्रापती दा इको इक्क रसता है **।"सबदै का निबेड़ा सुनि तू अउधू बिनु नावै जोगु न होयी ॥"**

सुमेर भाव कैलाश परबत ते सिद्ध जोगियां ते गुरू साहब दे सवाल (?)- जवाब (●)। इह गोशटी भाव गल्ल बात रामकली राग विच्च 'सिध गोसटि' गुरू ग्रंथ साहब दे अंग 938 तों 946 तक्क सभायमान है। उंज होर वी अनेकां थावां ते जोगियां दे मट्ठां ते गुरू साहब ने जा जा प्रचार कीता। पर 'सिध गोसटि' तीसरी उदासी वेले 1519 दियां गरमियां विच हिमाचली पहाड़ां ते होयी है।

इथे आपनी तुच्छ जेही अकल अनुसार सिरफ गोसटि दा भाव अरथ देन दी कोशिश कीती है। पाठक नूं चाहीदा है कि मूल सिध गोसटि नाल नाल पड़े। बैरैकटां विच मूल सिध गोसटि दी तुक दा नम्बर दित्ता है। सारी बानी गुरू साहब दी ही लिखत है। सवाल सिद्धां जोगियां दे मन्न के चलीए । जवाब गुरू साहब दे ने :-

सवाल (?) - बच्चे तुसी कौन हुन्दे हो? तेरा नां की है? किथों दे रहन वाले हो? इथे किस तरां पहुंचे ? (2)

जवाब (●) नानक मेरा नां है। अकाल पुरख दे भाने च तुर्या फिरदा ही रहन्दा हां। साडे जियां दा केहड़ा टिकाणा? सथिर टिकाना तां सिरफ निरंकार प्रभू दा। (3)

? - इह जीवन जां दुनिया भ्यानक ते अथाह सागर है, किवे पार लंघीए इस तों? गुरू दे दर तों किवे प्रापती हो सकदी है?

● जिवे मुरगाबी पानी विच्च तरदी रहन्दी है जां जिवे चिक्कड़ विच्च सुहना कमल फुल्ल खिड़दा है, ऐन एसे तरां इस जीवन समुन्दर विच्च आपां तर सकदे हां जे साडा मन्न शबद नाल जुड़या रहेगा तां। दुनिया आसां उमीदां च जीउदी है असी नाम दे सहारे इस आसवन्द जगत विच्च सच्च नूं पछाणदे होए, चड़हदी कल्हा विच्च जीउदे हां। (5)

?- इह किवे हो सकदा है कि गुरू दे दर ते गयां साडा मन शांत हो जावेगा?

● नाम दे आसरे नाल जदों तुसी जीवन दे सच्च नूं पछान लवोगे तां मन्न ठहरायो विच्च आ जावेगा। (6)

? - जोग मत दे ग्यान अनुसार, भायी असी तां घर बार तों सुरखरू हो चुक्के हां सभ कुझ त्याग दित्ता है। बाहरों कन्द मूल खा के गुजारा करी जाईदा है। फिर तीरथ यातरा करदे मसत रहीदा है। कोयी फिकर चिंता नही।

दस्सो तुहाडा की राह है? (7)

जवाब - सुआमी जी तुसी गलत कह रहे हो। घर तां छड्ड दित्ता तुसां, पर मन्न तां तुहाडा सदा भटकदा ही रहन्दा वा। नाम तों बिनां, जीवन दे सच्च नूं समझे बगैर मन्न विच्च टिकायो आ ही नही सकदा, मन्न दी भुक्ख नही मरदी। असी तां ग्रिसत विच्च रह के ही संजम विच्च हां। (खाने वी थोड़ा आं, सौंने वी आं।) (8)

सवाल (जोगी जोगिन्दर)- ऐ नानक! तुसी वी जोग दी विच्चारधारा ग्रेहन करो। साधू भेख धारन करो। बारां पंथां विच्चों कोयी राह चुन लयो। जोग-जुगत नाल ही सिरफ तुहाडा कल्यान हो सकदा है। (9)

● तुसी कन्नी मुन्दरां पवाउना चाहुन्दे हो मैनूं? मैं तां हिरदे विच्च ही मुन्दरी पा लई है, शबद दी । जिस करके मैं मोह मायआ तों निरलेप ते काम, क्रोध, लोभ, मोह अते हंकार तों सुरखरू हो गया हां।(10)

क्युकि नाम रांही मैं सारी कहानी समझ लई है। सच्च नूं समझन ते हुन मैनूं संतोख आ गया है। (11)

सवाल (जोगी)- मुकती तों की समझदे हो? कुझ समझ है वी सही तुहानूं? कौन मुकत हुन्दा है ? गुपत कौन? कौन 84 दे गेड़ विच्च पया रहन्दा है? (12)

● निरंकार गुपत रूप विच्च हर रचना विच्च है। गुरमुख सच्च विच्च समा के मुकत हो जांदे ने। निगुरे मनमुख 84 दे गेड़ विच्च भटकदे, जंमदे मरदे रहन्दे ने। (13)

? - जीव क्यु दुक्खी है? (14)

जवाब - ग्यान वेहूना बन्दा गवाच्या होया है ते दुक्खी है। सच्चे गुरू दे दर तों ग्यान हासल करके जीवन दा हनेरा मिट्ट जांदा है। हऊमे तों जदों छुटकारा हो जांदा है तां आपे सुन्न (खालीपन) हासल हो जांदा है। (15) (32) (सुन्न अवसथा बुद्ध मत दी धारना है जिन्नू जोगियां वी अपना ल्या है)

? - की लभदे पए हो? घर बार क्यो छड्ड दित्ता?(17)

● वक्ख वक्ख विच्चारधारावां दी खोज कर रेहा हां। कित्थे कित्थे सच्च है इह वेख रेहा हां। (18)

ध्यान मद्दे ◉ किताब नूं होर ज्यादा मोटी होन तों बचाउद्यां असी सिध गोसटि पाठक दी सहूलत लई वैब साईट ते वी दे द्यांगे। किरपा करके वेख लैणा: www.jindaginama.com

? - बच्चे तूं किस जुगत नाल आपनी इछावां, आसां उमीदां खतम कीतियां। इह अक्क किवे चब्ब्या? (19)

● सतिगुर दी शरन विच्च जा के, शबद ते ग्यान ने मेरियां इछावां मुका दित्तियां ते मैं अज्ज हर जिय विच्च निरंकार दी जोत अनुभव कर सकदा हां। तिन्ने गुन (रजो, सतो, तमो) दे मिट्टन करके इह लोहा चब्ब सकदा हां। मैनूं पता है, मुकती तां निरंकार दी बखशश सदका है। (20)

? - उह केहड़े लोक ने जिन्नां सुन्न अवसथा हासल कीती। मौत दा डर किवे मुकेगा किवे निरभउ अवसथा हासल होवेगी? (21)

● सबर, संतोख भाव भाना मन्नद्यां ते गुरू दे शबद रांही हऊमे रूपी ज़हर नूं मुकाउन नाल रचनहार दी होंद दा अहसास होवेगा। (21)

? - जीव किथों आउदा है ते किथे जांदा है? (22)

● निरंकार दा इक्क खेल चल रेहा है उसदे हुकम तहत ही जिय पैदा हुन्दे ते मरदे खपदे रहन्दे ने। सच्च नाल जुड़ड़े रहन ते शबद रांही फिर मुकती दी प्रापती है। (22)

मुढ्ढला सिधांत इह है कि ग्यान रांही स्रिसटी दे रचनहार नूं खोजणा, पछानणा, निरंकार दे हुकम ते सच्च दी अहमियत समझणा। (23)

फिर समझ आएगी कि किवे उह निरगुन तों सरगुन सरूप बदलदा है। जंमन मरन तों जिय दी मुकती सतिगुर दे दित्ते ग्यान करके शबद दे आसरे ही हो सकदी है, उह वी तां जे निरंकार दी किरपा द्रिशटी हो जावे तां। इह तां जींदे जी मरन वाली गल्ल है फिर सभ कुझ समझ आ जांदा है, जदों हऊमे दी कहानी समझ आउदी है तां। (24)

उस सच्चे निरंकार तों रचना पैदा हुन्दी है ते ओसे विच्च ही समा जांदी है। जेहड़े सबद दे लड़ लग्गे ने उह सुखी ने ते नाम वेहूने मनमुख अग्यानता करके भटक रहे ने ते दुक्खी ने। (25)

मनमुख भुल्लड़ मड़ियां मसाणां विच्च जा, जंतर मंतर पए करदे फिरदे ने। बेगानियां वल ध्यान हुन्दा है। पर जेहड़े सच्च नाल जुड़े ने उह अनन्द विच्च हन। (26)

गुरू दे सिक्ख (गुरमुख) सच्चे निरंकार दा मन्न विच्च डर रक्खदे हन। बानी पड़्हदे, हरी दे गुन गाउदे गाउदे उतम पदमी पा जांदे ने। गुरमुख तां सुआस सुआस नाल हरी दी अराधना करदे हन। (27)

गुरू तुहानूं वेद ग्यान दी वाकफियत करा दिन्दा है। आह जेहड़ियां बार बार अन्दर दियां गल्लां करदे हो सतिगुरू इस बाबत सारा ग्यान करा, तुहानूं मुकत कर दिन्दा है। (28)

गुरू दी शरन गया तुहाडा हऊमे तों छुटकारा हो जांदा है। जेहड़ी तुसीं रहस्सां दी गल्ल पए करदे हो उह सभ खुल्ल जांदे हन। (सुणिऐ जोगु जुगति तनु भेदु) (29)

इह स्रिसटी दी रचना ते फिर इथे जो खेल रचायआ करते ने इह सारा ग्यान तुहानूं सबद रांही मिलेगा। सच्चे ग्यान ते नाम बिनां, नां तुहानूं समाज विच्च इज्जत पत्त मिलेगी ते नां ही तुहाडा उधार होवेगा। (30)

गुरमुख दी बुद्ध रोशनाय जांदी है जिस करके उहनूं माड़े चंगे दी सोझी हो जांदी है। आप तरदा है ते साथियां नूं वी नाल तार लिजांदा है। (मन्नै पावह मोखु दुआरु ॥ मन्नै परवारै साधारु ॥) (31) (57)

नाम भाव रब्ब दी सिफ़त सलाह तों बोल्या बगैर कोयी वी सबद (जंतर, मंतर, तंतर आदि) सभ बेकार हन। (33)

जोगियां दे सारे 12 जां सन्न्यासियां दे 10 फिरक्यां किसे विच्चों वी होवे जे नाम नही जपदा तां ऐवे भटकदा प्या है। (34)

गुरमुखां नूं थां थां ठोकरां नही पैंदियां । (मन्नै मारगि ठाक न पाय ॥)- (35)

गुरमुखां नूं सभावां विच्च मान सतिकार मिलदा है।(मन्नै पति स्यु परगटु जाय ॥)- (36, 41)

गुरमुखां नूं शासतरां वेदां दी असलियत दा अहसास हो जांदा है। (सुणिऐ सासत सिमृति वेद ॥) - 37

निगुरा वहमां भरमां विच्च फस्या रहन्दा है। (38)

गुरमुख हर थां जित्तदा ही जित्तदा है। (वकती तौर ते भावें दुनियां नूं समझ नां वी आवे।) एसे सिधांत तहत राम दी रावन ते जित्त हुन्दी है।(39, 40)

गुरमुख नाम दे लड़ लग्गा रहन्दा है भाव उह हमेशां रब्ब दे गुन गाउदा रहन्दा है। (42)

? - तेरा मूल की है जेहदे आसरे प्या फिरदा ए तेरे गुरू दा की नां है जेहदा तूं चेला ए (42)

● सवामी जी साह आउदा है तां चलायमान हां। सतिगुरू तों शबद वाली मत लई है। सबद दी धुन्न ते सुरत रहन्दी है। कथा वी रब्ब दी ही ते हउमै तों छुटकारा हो गया है। सो इह मन्न लओ शबद ही मेरा गुरू है। (44)

? - साडा हंकार, साडी मैं मैं किवे मिटेगी? (45)

जवाब - शबद दी कमायी करनी है ते बाकी रब्ब ते छड्ड देना है। उहदे भैय विच्च रहना है। उहदी किरपा द्रिशटी ते गल्ल मुकनी ए 47)

?- केहड़ा तरीका है जिस सदका दुनिया दी तपश साहमने वी मन्न सीतल बण्या रहे? (48)

● शबद दी कमायी सदका तुहानूं दुक्ख सुक्ख

पोहेगा ही नही। (49)

सिरे दी गल्ल कि नाम ही इको इक्क राह है।(50, 51)

तुसी हमेशां सुन्न सुन्न दी दुहायी दई जा रहे हो भाव उह अवसथा जदों आसां उमीदां मुक्क जांदियां हन। भायी इह अवसथा वी नाम ते ग्यान नाल ही आउनी है। जदों बन्दा निरंकार वरगा हो जावेगा। जदों मन्न विच्च सबर संतोख आ जावेगा। जदों 9 दरवाज्यां दी भुक्ख मिट्ट जावेगी। (52-53, 54) (सुन्न जां शुन्नय दा सिधांत बुद्ध मत दा है।**)

? - कुबुद्ध किवे मिटेगी भाव कदों मन्न बुराईआं दा त्याग करेगा? (55)

जवाब - जदों ग्यान रांही समझ पै गई। हऊमे दा वरतारा जदों समझ ल्या तां फिर बन्दा रजा विच्च आ जांदा है। (56)

? - इह शबद दा वासा सरीर विच्च केहड़े टिकाने ते हुन्दा है। जिवें साडा साह तां 10 उंगलां डूंघायी (फेफड़्यां) तों शुरू हुन्दा है।(58) (जोगी लोक अध्यातम नूं वी सरीर नाल जोड़ के वेखदे हन। इनां दी नाद जोत सभ सरीर दी रचना नाल ही सबंधत हन।)

जवाब - सुआमी जी इहदा कोयी सरीरक टिकाना नही। आपने मन्न नूं समझाउना है। जे निरंकार दी किरपा द्रिसटी हो गई तां सबद दा सरीर विच्च इक्क तरां नाल वासा हो जाएगा। मूंहो आपने आप सिफत सालाह दा शबद निकलेगा। (59)

सुन्न अवसथा जे हासल करनी है तां जीवन विच्च सच्च नूं अपना लयो। सबद रांही फिर हंकार मर जाएगा। आह जेहड़ा इड़ा पिंगला सुखमना दसवे दुआर लई तरले लैंदे हो इह वी सुलझ जाणगे। (सुणिऐ जोग जुगति तनि भेद ॥) - (60)

शबद, नाम ते सच्च, दी होर अहमियत (61, 62, 63)

?- इह हाथी रूपी मन्न सरीर च किथे वसदा है?

● तुहाडी सोच विच्च मन है। जदों तुहाडी सोच विच्च हुकम दी अहमियत बह गई तां मन्न वी अडोल अवसथा विच्च आ जाएगा।

? - जे इह सरीर ही नां हुन्दा तां मन (चेतन्नता) ने कित्थे रहना सी? भाव जदों रचना ही नही सी तां सबद दी लिव किवे लग्गदी? (66)

● अजेही अवसथा विच्च फिर अजूनी रब्ब निरंकार अवसथा भाव निरगुन सरूप विच्च रहन्दा। वक्ख वक्ख वन्नगियां दी रचना खुद्द निरंकार दा ही रूप है। (67)

? - संसार दी रचना किस प्रकार हुन्दी है ते फनाह किवे हुन्दा है जगत? (68)

● इह सारा नाम ते हऊमे दा खेल है। बाकी इह तुसी जेहड़ी जोग दी गल्ल करदे हो उह नाम तों बिनां संभव ही नही। गुरू दे दर तों ही असल जुगत दा पता लग्गदा है। (69)

गल सेवा दी है सतिगुर मिलाप दी है। सतिगुरु बिनां मिलाप संभव नही है।(70)

हंकार तहस नहस होन तों बाद ही मन्न ते जित्त प्रापत हो सकदी है। (71)

सुआमी जी सारी गल्ल दा निचोड़ इह है नाम तों बिनां असल जोग भाव अकाल पुरख नाल मेल संभव ही नही है। नाम तों ही फिर सानूं समझ आउदी है कि इह संसार इक्क खेड है जो अकाल पुरख ने रचायी होयी है।

सबदै का निबेड़ा सुनि तू अउधू बिनु नावै जोगु न होयी ॥

▲

ਪੈੜ ਮਗਰ

सुमेर ते ही होयी सी सिध गोसटि

भायी मनी सिंघ जी ने लिख दित्ता कि सिद्ध गोसट बटाले होयी है। ओदों ही सिक्खां ने उजर कर दित्ता। लिख्या है, "सिक्खां भायी मनी सिंघ नूं केहा जी इह सिध गोसटि सुमेर परबत उते उस जनमसाखी विच्च लिखी होयी है॥ तुसी अचल वटाले कही है॥ भायी मनी सिंघ ने कहआ असां भायी गुरदास जी दे वचना अनुसार कही है।" मतलब साफ है कि भायी मनी सिंघ जी ने भायी गुरदास दे अधार उते सिरफ बटाला लिख्या सी होर कोयी सबूत नही सी।

सो असी वी डाकटर तरलोचन सिंघ दी राय नाल सहमत हां कि सिध गोसटि कैलाश परबत ते होयी नां कि बटाले। वेखो अन्दरले हवाले जिवे कि सिद्ध कुझ हेठ लिखे सवाल सिरफ कैलाश ते बैठ्यां ही करनगे नां कि बटाले:-

- कवन तुमे क्या नाउ तुमारा कउनु मारगु कउनु सुआयो ॥ (बटाले दे इलाके विच्च जोगियां नूं गुरू साहब दी चंगी तरां वाकफी हो चुक्की सी।)
- कह बैसहु कह रहीऐ बाले कह आवहु कह जाहो ॥
- कन्द मूलु अहारो खाईऐ अउधू बोलै ग्याने ॥ (दुरगम पहाड़ां ते रहन वाले जोगी ही अजेहा कहणगे। पंजाब दे जोगियां नूं कन्द मूल खान दी जरूरत नही सी।)
- किसु कारनि ग्रेहु तज्यो उदासी ॥ किसु कारनि इहु भेखु निवासी ॥ (बटाले दी गोसट वेले तक्क गुरू साहब ने उदासी बाना लाह दित्ता सी)
- कितु बिधि आसा मनसा खायी ॥ कितु बिधि जोति निरंतरि पायी ॥ (आस जां त्रिशना मुकाउन दी गल्ल ज्यादा बोधी लोक ही करदे हन।) फिर सुन्न अवसथा दी प्रापती करनां बुद्ध धरम दा ही सिधांत है।
- फिर लोहारीपा जेहे नां ज्यादा तिब्बत विच्च ही हन।

---◆---

जोगमत असल विच्च है ही बुद्धमत दी किसम

साहब उस वेले मौजूद मज़्हबी फिरक्यां दा वरतन वेहार जां सिधांत कुझ इस प्रकार दस्सदे ने:

मुसलमान - मुसलमाना सिफति सरियति पड़ि पड़ि करह बीचारु ॥ बन्दे से जि पवह विचि बन्दी वेखन कउ दीदारु ॥

(मुसलमानां नूं आपनी बणायी

ਪੈੜ ਅਗਲੇ ਸਫ਼ੇ ਤੇ ਚਲਦਾ ➡

नियमावली ते बड़ा मान। ज्यादा इह ओसे ते ही वीचारां करी जांदे ने। असल मुसलमान तां उह हन जो बन्दगी करदे ने जिन्नां नूं खुदा दे दरशनां दी तांघ हुन्दी है।

हन्दू - हिन्दू सालाही सालाहनि दरसनि रूपि अपारु ॥ तीरथि नावह अरचा पूजा अगर वासु बहकारु ॥

(हन्दूआं नूं आपने वेदां शासतरां ते बहुत मान है। तीरथ यातरा अते करम कांडी पूजा इनां दा तरीका है)

जोगी जां बोधी - जोगी सुन्नि ध्यावन् िजेते अलख नामु करतारु ॥ सूखम मूरति नामु निरंजन कायआ का आकारु ॥

(जोगियां दा निशाना सुन्न अवसथा विच पहुंचना है। भाव हर दुन्यावी चीज तों दूरी। उह करता पुरख नूं अलक्ख मन्नदे होए कहन्दे हन उह रचना तों बाहरा सूखम अवसथा विच है।)

दानी- सतिया मनि संतोखु उपजै देनै कै वीचारि ॥ दे दे मंगह सहसा गूना सोभ करे संसारु ॥

(दान दे के मान महसूस करनां पर नाल ही मन्न विच रब्ब कोलों सौ गुणां वद्ध मंग लैणां।)

बुरे लोक - चोरा जारा तै कूड़यारा खाराबा वेकार ॥ इकि होदा खाय चलह ऐथाऊ तिना भि कायी कार ॥ जलि थलि जिया पुरिया लोआ आकारा आकार ॥ ओइ जि आखह सु तूंहै जानह तिना भि तेरी सार ॥

सिक्ख - नानक भगता भुख सालाहनु सचु नामु आधारु ॥ सदा अनन्दि रहह दिनु राती गुणवंत्या पा छारु ॥

(गुरमत नूं मन्नन वाल्यां दी भुक्ख, अकाल पुरख दी सिफत सलाह है भाव नाम। इह 24 घंटे अनन्द वाली अवसथा विच रहन्दे ने ते आपने आप नूं होर गुरसिक्खां (भाव जेहड़े नाम विच रंगे होए ने) दे पैरां दी धूड़ समझदे हन। मतलब अत्त दी निम्रता।)

तुसी किसे वी जोगी नाल गल्ल करो उह सवीकार करेगा कि सुन्न अवसथा हासल करनां योगी दा निशाना है। पर सुन्न दा सिधांत भगवान बुद्ध दा दित्ता होया है। दूसरा जेहड़ा सन्यास दा सिधांत है इह वी बुद्ध धरम विच्चों आउदा है। क्युकि बुद्ध धरम दा मन्नना है जीवन है ही दुक्खां दा घर। दुक्खां दी जड़ह साडी त्रिशना है जो रिशते नात्यां आदि तों उतपन हुन्दी है। इस सभ दा त्याग करके निरवान हासल करनां ही बुद्ध धरम है। फिर वेखो साकत मत्त जेहड़े देवी दी पूजा करदे हन उह वी मूल विच बुध धरम दे सिधांत दी पालना ही कर रहे हुन्दे ने।

सो जोगी करते दी बणायी हर शैय तों दूरी मंगदा है, सन्यास रांही सुन्न अवसथा विच पहुंचना जदों कि गुरमुक्ख हर शैय विच निरंकार दी जोत वेख विसमादित होया निरंकार दे गुणगान करदा है।

"अखी कुदरति कन्नी बानी मुखि आखनु सचु नामु ॥"

जोगी वासते शबद दी अहमियत नही है। उह ध्यान करदा है किसे तरां सुन्न दी अवसथा हासल कीती जावे। शुरू च कदी दो चार शबद मन्न ही मन्न विच बोलदा है ते फिर चुप्प हो जांदा है। कहन्दा है अजप्पा जप चलदा है।

---◈---

9 नाथ 84 सिद्ध

जोग मत दे 9 नाथ

9 नाथ - 1. आदि नाथ भगवान शिव जी, 2. मछिन्दर नाथ, 3. गोरख नाथ, 4. अचंभे नाथ (अच्चल), 5. चौरंगी नाथ (पूरन भगत) 6. गजकंठर नाथ (गजबेली) 7. संतोख नाथ, 8. सतनाथ, 9. उदे नाथ

84 सिद्ध

पर बदकिसमती नाल 84 सिद्धां दे नां अज्ज बच नही पाए। इक्क वैबसाईट हटटप://नउटहउस.ोरग ने 84 सिद्धां दी लिसट दित्ती है। हालां इस विच्च कुझ नां 17-18-19 सदी दे वी दे दित्ते हन। पर फिर वी जाणकारी लाहेवन्द है क्युकि इस तों घट्टो घट्ट जोगियां दे भारत विच्च वड्डे आशरमां दा पता लग्गदा ही है।पंजाब वाल्यां नूं मोटे अखरां च दिखायआ है:

1. अड़बंगा नाथ- महाराशटर, गुजरात, पागल। 2. अलम्मा नाथ- कैकईयी पंजाब पाकिसतान, सूफी। 3. औघड़ नाथ- गिरनार गुजरात, औघड़। 4. बाल गुन्दायी नाथ - टिल्ला जोगियां जेहलम/करनाल, आई। 5. बालक नाथ - द्योड़ सिद्ध, शाह तलायी हिमाचल, विरागी। 6. भद्दर नाथ - आंधरा, रावल नाथ। 7. भगईयी नाथ - कुलछेत्र, आई। 8. भरथरी हरी नाथ - उजैन, विराग। 9. भुच्चर नाथ - हज़ारा पाकिसतान, विराग। 10. भुसाके नाथ - विमल गुफा बंगाल, आई। 11. बिलेछायआ नाथ - मनी महेश हिमाचल, चरपटी। 12. बीर बंक नाथ - रिशीमुख, धवज्ज पंथ। 13. बरम्मयी नाथ - जींद हरि/ हसतनापुर न यू पी, आई। 14. चक्क्र नाथ - टिल्ला जोगियां, नटेशव्री। 15. चन्द्र नाथ - गंगा सागर बंगाल, कपलानी। 16. चरपट नाथ - चम्बा, चरपटी। 17. दर्या नाथ - अट्टक दर्या पाकिसतान, नटेशवरी। 18. दया नाथ - गिरनार गुजरात, विराग। 19. देवा नाथ - अमरावती -ओईआपुर (अंधजन) पिंड, वरकारी। 20. धरम नाथ - कैलाश परबत, पउ। 21. धीर नाथ - बंगाल -दक्खन पूरब, सूफी। 22. धुंधाकर नाथ - असम्म नागालैंड, आई। 23. एका नाथ - पैथान, महाराशट्र, वरकारी। 24. गहनी नाथ - त्रिंभकेशवर महा. गुजरात, बंगा, वरकारी। 25. गरीबा नाथ - कांगड़ा, विराग। 26. गौरव नाथ - बेहार, अगोरी (कपालका)। 27. गहला नाथ रावल - हिंगलाज, रावल पंथ बानी। 28. घोड़ा नाथ चोलीपा - असाम अते होर उतर पूरब, आई। 29. गोपाल नाथ - त्रिपुरा (कोरे गाव), वरकारी। 30. गोर नाथ, कशमीर ते सिंध, धरमनाथी। 31. हवायी नाथ - पच्छम, आई। 32. जम्बा नाथ - ज़ालापुर राजसथान, मन्नाथी। 33. ग्यानेशवर नाथ - अलांदी (महाराशटर), वरकारी। 34. जवलिन्दर नाथ - जलौर (कलश चाला), पाव (बानी)। 35. काकाचन्दी नाथ - काग भसुंडी तीरथ (भदरवाह?), कशमीर, पागल। 36. काला नाथ - कुल्लू, अघोरी। 37. कन्नकायी नाथ - बंगाल, आई। 38. कानीपा नाथ - पहाड़पुर बेहार, पाव। 39. कपिल नाथ - गंगा सागर बंगाल, कपिलानी। 40. कायआ नाथ - पंजाब ते निपाल, वैरागी। 41. खेचर नाथ - पुंणछ, आई। 42. कोरंत नाथ - तक्शशिला, बेहार, सतनाथी। 43. लद्धायी नाथ - पंजाब हर्याणा, आई। 44. लंका नाथ - लंका, रावल। 45. मदरा नाथ - पंजाब, रावल। 46. मल्लिक नाथ - ओड़ीसा, अघोरी। 47. मनसायी नाथ - मथुरा, आई। 48. मानक नाथ - अहमदाबाद गुजरात, वरकारी। 49. मंजू नाथ - कडाली, लंका, मन्नाथी। 50. मारकंडे नाथ - कैलाश, शिव जोगी। 51. मसता नाथ - असथल बोहड़, रोहतक, आई। 52. मेरू नाथ - बेहार, अघोरी। 53. मीना नाथ - कशमीर, पाव। 54. नागारजुना नाथ - स्री सैला पहाड़ियां -दक्खन, रावल। 55. नारद देवा नाथ - महाराशटर, सतनाथ। 56. नरमायी नाथ - जींद, आई। 57. नवरित्ती नाथ - त्रिम्बकेशवर, वरकारी। 58. पिप्पल नाथ - प्रयाग, रामनाथी। 59. प्रभुदेवा नाथ - सिक्कम, आई। 60. प्रकाश नाथ - बंगाल, गुजरात, वैराग। 61. परौधा नाथ - उजैन, वैराग। 62. रतन नाथ - बठिंडा (काबल, कंधार, मक्का मदीना), सतनाथ। 63. सहजायी नाथ - बंगाल, आई। 64. सहरोबा नाथ - गोआ, वरकारी। 65. सनक नाथ - अमर कशमीर, सतनाथ। 66. सनन्दा नाथ - कैलाश, सतनाथ। 67. सनातन नाथ - बदरी नाथ, सतनाथ। 68. सनत कुमार नाथ - कैलाश - सतनाथ। 69. सरसवतायी नाथ - कैकयी (पंजाब), आई। 70. शबर नाथ - गौड़, बंगाल, अघोरी। 71. शिं्रगेरी नाथ - गौड़ बंगाल, पाव। 72. श्रीताय नाथ, कुलछेत्र, आई। 73. सिद्धबुद्धा नाथ - कैकयी पंजाब, जंमू, दर्यायी नाथी। 74. सिद्धापद नाथ - हिमाचल, आई। 75. सिद्धआसन नाथ - ओड़ीसा, आई। 76. सुकदेवा नाथ - टापू ते पहाड़ां ते, रामनाथी। 77. सुनन्दा नाथ - डुंगरपुर, वैराग। 78. सूरत नाथ - पंजाब, आई। 79. तारा नाथ - दक्खन, पागल। 80. टिन्नटिनी नाथ - दक्खन, पाव। 81. वकरा नाथ - कैलाश, नटेशवरी। 82. वीरा नाथ - पंजाब, दर्यानाथी। 83. वीरूपकश नाथ - ओड़ीसा, साहचर्या। 84. यग्गवलक्या नाथ - हिमाचल/कोट दवार, सतनाथ। ।

इस लिसट तों पता लग्गदै कि 84 सिद्धां विच्चों 24-25 सिद्ध तां पुराने पंजाब (समेत पच्छमी पंजाब, हिमाचल, जंमू) इलाके तों सन।

बाले ने वी 84 सिद्धां दी लिसट दित्ती है वेखो पं. 231

---◈---

ਪੈਂਤ ਮਨ

हठ्ठ जां जिद्द जां जोर नाल नही। इह रसता तां रजा दा ते प्रेम दा

जपु तपु करि करि संजम थाकी हठि निग्रह नही पाईऐ ॥ नानक सहजि मिले जगजीवन सतिगुर बूझ बुझाईऐ ॥

आखनि जोरु चुपै नह जोरु ॥ जोरु न मंगनि देनि न जोरु ॥ जोरु न जीवनि मरनि नह जोरु ॥

कयी इहो जेहे सिर फिरे हिन्दू शरधालू होए हन जो सरीर नूं तपाउना ते किते रेहा सिद्धा खुदकशी ही कर लैंदे सन। गुरू साहब ने थां थां जा समझायआ कि लोको रूहानियत दा मारग हठ्ठ नही सहज दा है। इह तां प्रेम दा किस्सा है। पड़ो अयोध्या वाली साखी पन्ना 123.

---◈---

हुकम जां रजा तों की मतलब?

हऊमै दी की कहानी है?

"किव सच्यारा होईऐ किव कूड़ै तुटै पालि ॥" "हुकमै अन्दरि सभु को बाहरि हुकम न कोइ ॥ नानक हुकमै जे बुझै त हउमै कहे न कोइ ॥" वेखो प्रयाग वाली साखी।

---◈---

नाम बाबत क्यो दुहायी देनी पई गुरू साहब नूं

गुरू साहब ने दुहायी दित्ती क्युकि हिन्दू, बोधी, ते जैन साधूआं विच्च इक ओकार निरंकार रब्ब दा सिधांत है ही नही सी। जदों इह सरबव्यापक अकला दी होंद तों ही मुनक्कर सन तां नाम जप्पन दा सिधांत किथे होना।

इह लोक सरीरक अभ्यास, क्रयावां ते सन्यास नूं ही भगती समझदे सन। गुरू साहब ने उह पूजा विअर्थ दस्सी जिस विच्च रब्ब दी सिफत नां होवे।

इनां विच्च जोग दा इक्क होर तरीका वी प्रचलत है 'सहज जोग' जिस अनुसार वक्खरे वक्खरे आसन ला के हठ्ठ करनां जरूरी नही। बन्दा चौकड़ी मार के ध्यान लावे ते हौली हौली सुन्न अवसथा हासल करे।

---◈---

हिन्दू पूजा दा तरीका

हिन्दू धरम ते बुद्धमत विच्च पूजा मुख तौर ते विअक्कतीगत है जदों कि इसलाम, ईसाईमत ते गुरमत अनुसार पूजा समूह विच्च वी हुन्दी है।

हिन्दूमत अनुसार -

पूजा 1.मूरती दी देवत्यां ते देवियां दी मुक्ख तौर ते गणेश, शिव जी, स्री कृष्ण, स्री राम, हनूमान , विशनूं भगवान, लकशमी, दुरगा, काली माता, सरसवती 2. रुक्खां ते तुसलीं आदि दी, 3. दर्यावां नदियां दी, 5. ब्राहमन दी, 5. कंवारी लड़कियां दी, कीती जांदी है। पूजा विच्च आरती उतारी जांदी है।

2.वेद-मंतर पड़े जांदे हन, 3.यंतर बणाए जांदे हन,

4.तप्प कीता जांदा भाव सरीर नूं कशट दित्ते जांदे हन, जिस विच्च वरत (भुक्खे रहणा) वी शामल है, 5. तीरथ यातरा, 5.वरत रक्खणा।

5. दरशन करनां वी बहुत पवित्र मन्न्या जांदा है।

गुरू साहब दे वेले तक्क प्रमेशवर दा नाम जप्पन दा रिवाज नही सी भाव सिफत सलाह किते घट्ट ही कीती जांदी सी। साधूआं विच्च तप्प ते सरीर नूं कशट देना सालां बद्धी इक्क ही आसन ते खड़े/ बैठे आदि आदि। किते आहूती (कुरबानी) वी दित्ती जांदी सी किसे देवते तों कुरबान हो जाना वी प्रचलत सी। इह जुलम वेख के गुरू साहब दा पवितर कोमल हिरदा तड़फ उठ्या ते उनां ने हर प्रसिद्ध धारमिक सथान ते जा जा के दुहायी दित्ती कि प्रभू दी उसतत बगैर तुहाडे इह करम कांड विअर्थ हन।

गुरू साहब दी घालना दा वड्डा असर प्या। अज्ज हिन्दूआं विच्च निरंकार उसतत दा रिवाज आम देख्या जांदा है। साधू वी अकसर आपनी तपस्या वेले रब्ब वल ध्यान करदे हन।

हालां करम कांड अज्ज वी वड्डे पद्धर ते जारी हन पर अज्ज खुद्द हिन्दू ही इनां करम कांडां नूं विअर्थ समझन लग प्या है।

---◈---

नाम

गुरू नानक दा मिशन

नाम भाव किसे दा गुन, जस, उसतत, वड्याई, सिफतां, सलाहुणा, कीरती, प्रसंसा, महमा, शलाघा, उपमा, तारीफ। सो नाम जपना उस दी प्रापती दा इको इक्क रसता है। बिना शबद दे नाद-जोत वाली समाधी सिक्खी विच प्रवान नही।

बच्चा सभ तों पहलां मां कहना सिक्खदा है ते बाद विच्च उस ळ खुद दे नां दा वी ग्यान हो जांदा है। उहदा नां लैन ते झट्ट सिर चुक्कदा है। सो कौन नही जाणदा कि नाम जां नां दा की अरथ ़दा है। ओए तेरा नां की है? 'नाम' लफज फारसी ते संसक्रित दोवां मूल भाशावां विच्च मिलदा है। यूरपीन मुलकां विच्च वी रलवां मिलवां जेहा ही शबद है। अंगरेजी ते जरमन विच्च जिवे नाम दी जगा नेम है॥ लातीनी विच्च नामन, फरांसीसी ते इटालियन विच्च नोम, रूसी विच्च ईनां, सपैनिश विच्च नामबरे, रोमानियन विच्च नूमे जपानी विच्च नमाय कह दित्ता जांदा है। सो किन्नी हैरानी दी गल्ल, ना लफज सारी दुनियां विच्च सांझा है। हालां चीनी विच्च नाम नूं मिंङ, तुरकी विच्च इसम केहा जांदा है।

मूल रूप विच्च नां लफज़ दा मायना ़दा है: 'गुन' 'सिफत' जां 'जस'।

आदि काल तों ही किसे दा नां उस दे गुणां अनुसार रख्या जांदा है। 'लंङा' 'काणा' 'फीना' जे सोहना होवे तां सुन्दर सिंघ, रूड़ सिंघ जां सोहन सिंघ। हां, कई वारी मापे तां नां रक्ख लैंदे हन मल्ल सिंघ भाव भलवान पर बन्दा माड़आ निकल आउदा है। किते नां ़दा है उच्चा पिंड ते किते नीवां बजार। जे पिंड दुआले किल्हा ़दा सी तां नां 'किल्हा फुम्मन सिंघ'। बजार काठियां ते लून मंडी।

ठीक एसे तरां रब्ब दा नां वी उहदे गुणां जां सिफतां विच्च ही है। पर रब्ब अजेही ताकत है जिस दा ब्यान नही कीता जा सकदा। जे इक्क मोटी जेही उदाहरन दित्ती जाए 'बिजली दे करंट' दी तां शायद गल्ल कुझ सपश्शट हो सकदी है। करंट नाल पक्खा चलदा है जो हवा दिन्दा है, हीटर चलदा है जो गरमी पैदा करदा है, बलब ट्यूबलाईट जगा सकदा है, पानी खिच्चन वाला पम्प चला सकदा है आदि आदि...। ओसे तरां रब्ब दे गुन हन कि : उह करतार है : पैदा करदा है, दातार - जीवा ळ दातां दिन्दा है, अचुत - तबाह नही हो सकदा, अंतरजामी - सार्यां दे दिल्लां दी जाणदा है, मोहन - मनां ळ मोह लैन वाला, कृष्ण - हंकार भन्नन वाला, जगदीश -जगत दा मालक है, हरी- सभ तो प्यारा, वासदेव- खूबसूरत, आजून्नी -जूनां तो रहत, निरवैर- वैर रहत, निरभउ- डर तों रहत, अकाल- समें सीमा तों रहत, गुरप्रसादि गुरू दी किरपा सदका नजर आउन वाला, सैभं- खुद ही सथापत आदि।

भाव इस प्रकार उस रब दे करोड़ां अरबां ना हो सकदे हन पर पूरा नां कोयी नही। हां इक्क नां थोड़ा ज्यादा ढुकवा है ते उह है सच्च जां सति जां सतिनाम।एसे करके ही पंचवे नानक ने सैकड़े नां लैन उपरंत लिख्यां है: किरतम नाम कथे तेरे जेहबा ॥ सति नामु तेरा परा पूरबला ॥ (पं.1083)

दसम नानक ने जाप साहब विच्च 'सतिनाम' दे हज़ारां नाल दित्ते ते केहा कि: तव सरब नाम कथै कवन करम नाम बरनत सुमत्त॥ ऐ निरंकार असी तेरे गुणां दे आधार ते तैळ नाम दे रहे हां।

सारी स्रिसटी ही उस प्रमातमा दी रचना है ते जिन्नियां वी चीज़ां पैदा कीतिया हन उह ही उहदा नां है : प्रिथवी ळ पैदा करना वाला, सूरज ळ पैदा करन वाला, हाथी ळ पैदा करन वाला, कीड़ी ळ पैदा करन वाला, पहाड़ पैदा करन वाला भाव: 'जेता कीता तेता नाउ' ॥(जपुजी)

सो उस प्रभू नूं किवे ध्याईए जो है ही निरंकार? ● सो हरि पुरखु अगंमु है कहु कितु बिधि पाईऐ ॥(पं.644)

उतर:- अंमृत वेला सचु नाउ वड्यायी वीचारु ॥ गुरबानी विच्च फिर इक्क नही हजारां थावां ते जुआब दित्ता है कि उस दी सिफत करके ही उस ळ ध्याउना है:-● हरि गुन पड़ीऐ हरि गुन गुणीऐ ॥ हरि हरि

नाम कथा नित सुणीऐ ॥
मैं कुरबान जांना हां तेरे नावां तों, तेरियां सिफतां तों • बलेहारी जाउ जेते तेरे नाव है॥ (पं.1168) सो उस रब्ब दियां सिफतां ही उस दा नां हन।

प्रभू दियां सिफतां फिर आपा गा के कीरतन राही कर सकदे हां, गल्लां बातां ते वीचारां राही कर सकदे हां। सो जिसतरां वी उहदियां सिफतां होन सभ नाम ही है।

• भाउ कलम करि चितु लेखारी गुर पुछि लिखु बीचारु ॥ लिखु नामु सालाह लिखु लिखु अंतु न पारावारु ॥ • हरि भगता हरि धनु रासि है गुर पूछि करह वापारु ॥ हरि नामु सलाहनि सदा सदा वखरु हरि नामु अधारु ॥ • सचु सलाहनि से सचे सचा नामु अधारु ॥ • नानक नामु सलाह तूं अंतु न पारावारु ॥ • गुरमती नामु सलाहीऐ दूजा अवरु न कोइ ॥ • हरि नामु सलाहनि नामु मनि नामि रहनि लिव लाय ॥ अनहद धुनी दरि वजदे दरि सचै सोभा पाय ॥ • सबदि रते से निरमले तजि काम क्रोधु अहंकारु ॥ नामु सलाहनि सद सदा हरि राखह उर धारि ॥• गुरमुखि पड़ह हरि नामु सलाहह दरि सचै सोभा पावण्या ॥(गुरबानी विच्च अजेहियां लक्खां उदाहरणां हन)

सो रब्ब दा नां जप्पन दा मतलब वी सिद्धा जेहा होया भाव उहदियां सिफतां ताकतां गाउणां। गुणगान गा के कीता जा सकदा है, वीचारां रांही कीता जा सकदा है। पड़्ह के बोल के कीता जा सकदा है।सो नाम नूं सुणना, वीचारना, खोजना वी नाम जप्पन तुल्ल ही हुन्दा है।

तीसरे नानक ने उदाहरणां दे दे के दस्स्या गया कि वेखो फलाने भगत ने पूजा रांही प्रापत कीता, फलाने ने पत्थर 'चों पा ल्या, फलाने ने तप्प रांही हासल कर ल्या तां गुरू साहब ने किसे दी नुकताचीनी करन दे बिजाए सिद्धा कह दित्ता:-

चहु जुगा का हुनि निबेड़ा नर मनुखा नो एकु निधाना ॥ जतु संजम तीरथ ओना जुगा का धरमु है कलि मह कीरति हरि नामा ॥2॥

नोट- जे फिर वी तसल्ली नां होयी होवे तां हेठां कुझ होर वी गुरबानी दियां पवित्र तुक्कां दित्तियां हन जो साबत करदियां हन कि

जस गाउणा, उसतत, वड्याईआं, सिफत सालाह, कीरती करनी ही नाम है ते नाम ही उस दी प्रापती दा इको इक्क रसता है । हेठां गुरबानी दियां तुकां दित्तियां गईआं हन इह दस्सन लई कि जस गाउना भाव गुरबानी पाठ सिक्ख दा रूहानियत मारग है। हर तुक्क दे मगर गुरू ग्रंथ साहब दा पन्ना नम्बर दित्ता गया है। इह इस करके इथे दित्तियां जा रहिया हन क्युकि पंजाब दे अजोका दौर दे जोगियां ने वड्डा कुफर तोल के बहुत किताबां लिख मारियां हन इह साबत करन लई कि 'नाद - जोत' ते सुरत टिकायी रक्खना नाम है। उह सिक्खां नूं समाधी वाले पासे लिजा रहे हन जदों कि सिक्खी कारजशील मनुक्ख दा धरम है:-

• गुरमती सचु सलाहना जिस दा अंतु न पारावारु ॥ घटि घटि आपे हुकमि वसै हुकमे करे बीचारु ॥ गुर सबदी सालाहीऐ हउमै विचहु खोइ ॥-37 • हरि कीरति साधसंगति है सिरि करमन कै करमा ॥ -642 • मुहौ कि बोलनु बोलीऐ जितु सुनि धरे प्यारु॥ अंमृत वेला सचु नाउ वड्यायी वीचारु ॥-2 • जिस नो बखसे सिफति सालाह ॥ नानक पातिसाही पातिसाहु ॥-5 • लिखु नामु सालाह लिखु लिखु अंतु न पारावारु ॥-16 • जिनी सुनि कै मन्न्या तिना निज घरि वासु ॥गुरमती सालाह सचु हरि पायआ गुणतासु ॥ -27 • हरि गुन गावह हरि नित पड़ह हरि गुन गाय समाय ॥ -28 • मन मेरे करते नो सालाह ॥ -43 • सदा सदा सालाहीऐ अंतु न पारावारु॥-49 • हरि गुन पड़ीऐ हरि गुन गुणीऐ ॥ हरि हरि नाम कथा नित सुणीऐ ॥ मिलि सतसंगति हरि गुन गाए जगु भउजलु दुतरु तरीऐ जीउ ॥1॥ -95 • गुरमुखि पड़ह हरि नामु सलाहह दरि सचै सोभा पावण्या ॥-127 • अनदिनु गुन गावा प्रभ तेरे ॥ तुधु सालाही प्रीतम मेरे ॥-130 • कैहा कंचनु तुटै सारु ॥ अगनी गंढु पाए लोहारु ॥ गोरी सेती तुटै भतारु ॥ पुतीं गंढु पवै संसारि ॥ सिफती गंढु पवै दरबारि ॥-143 • बार बार हरि के गुन गावउ ॥ -344 • गुन गावा गुन बोली बानी ॥ -367 • गुरमति हरि गुन बोलहु जोगी इहु मनूआ हरि रंगि भेन ॥-367 • बकै न बोलै हरि गुन गावै ॥-411 • गुर परसादी करम कमाउ ॥ नामे राता हरि गुन गाउ ॥-415 • सचा सबदु सची है बानी ॥-424 • नामु सुणीऐ नामु मन्नीऐ नामे वड्यायी ॥नामु सलाहे सदा सदा नामे महलु पायी ॥-426 • सची तेरी सिफति सची सालाह ॥ -463 • वड्यायी वडा पायआ ॥-467 • भगत तेरै मनि भावदे दरि सोहनि कीरति गावदे ॥-468 • अंमृत बचन सतिगुर की बानी जो बोलै सो मुखि अंमृतु पावै ॥-494

(अजेहियां हजारां होर वी पवित्र तुकां असी गुरबानी विचों लईआं हन। सारियां इथे देणियां संभव नही। जे किसे वीर नूं अजे वी शक्क होवे तां वैबसाईट ा.जनिदउगन्युमउ .चोम ते पूरी लिसट वेखी जा सकदी है जी।)

सो गुरबानी विच्च हर थां इहो आया है कि सिफत सालाह ही उहदी प्रापती दा इको इक्क राह है।

---◈---

गुरबानी वी तां नाम ही है

क्युकि गुरबानी विच्च करतार दी सिफत सलाह है।

गुरू नानक दे घर दा इक्क मुढ्ढला तरीका है कि प्रभू प्रापती लई इनसान उस दी उसतत करे ते आपनी उणतायी नूं अग्गे रक्खे। गुरबानी विच्च बस दो ही चीजां हन इक्क सिफत सलाह ते दूसरा इनसान दी ऊणताई। क्युकि 'जस्स' ही नाम ्दा है इस करके गुरबानी ही नाम है। फिर वी गुरू साहबान ने गल्ल साफ कर दित्ती है कि बानी वी नाम है। हेठां वेखो परमाण:-

• गुरमुखि बानी नामु है नामु रिदै वसायी ॥(1239) • गुन गावा गुन बोली बानी ॥ 367), • बानी गुरू गुरू है बानी विचि बानी अंमृतु सारे ॥(पं-982) • सतिगुर की बानी सति सति करि मानहु इउ आतम रामै लीना हे ॥(पं-1028) • जनु नानकु बोलै अंमृत बाणी॥(प96) • अनदिनु गुन गावा प्रभ तेरे ॥ तुधु सालाही प्रीतम मेरे ॥-130 • अंमृत बचन सतिगुर की बानी जो बोलै सो मुखि अंमृतु पावै ॥-494 • सुनि वडभागिया हरि अंमृत बानी राम ॥ -545 • बिनवंति नानक सदा गाईऐ पवित्र अंमृत बानी ॥-545 • निरमल सबदु निरमल है बानी ॥ निरमल जोति सभ माह समानी ॥ निरमल बानी हरि सालाही जपि हरि निरमलु मैलु गवावण्या ॥ • अनदिनु गुन गावा प्रभ तेरे ॥ तुधु सालाही प्रीतम मेरे ॥-130 • साची बानी सदा गुन गावै इसु जनमै का लाहा हे ॥-1053 • अनदिनु बानी सबदे गांवै साचि रहै लिव लाय ॥-1259 • साची गति साचै चितु लाए ॥ गुर की बानी सबदि सुणाए ॥-1277 • अनदिनु बानी सबदि सुणाए सचि राते रंगि रंगावण्या ॥ • अंमृत सबदु अंमृत हरि बानी ॥• साचे राती गुर सबदु वीचार ॥ अंमृतु पीवै निरमल धार ॥• गुर की बानी अनदिनु गावै सहजे भगति करावण्या ॥ ॥• अनदिनु बानी सबदे गांवै साचि रहै लिव लाय ॥-1259 • अनदिनु कीरतनु सदा करह गुर कै सबदि अपारा ॥ सबदु गुरू का सद उचरह जुगु जुगु वरतावणहारा ॥-593, • हरि कीरति उतमु नामु है विचि कलिजुग करनी सारु ॥ मति गुरमति कीरति पाईऐ हरि नामा हरि उरि हारु ॥-1314

---◈---

शबद की है?

क्युकि सिद्ध जोगी बिनां कोयी लफज कहे समाधी लायी बैठे रहन्दे हन ते सुरत ते ध्यान दिन्दे हन इस पद्धती दा गुरू साहब ने खंडन कीता ते उपदेश दित्ता है कि उहदी सिफत सलाह दा शबद कहे बगैर भगती अधूरी है।

सो गुरमत दा सबद : सिक्खी विच्च गुरू का 'शबद' सतिनाम, वाहगुरू है जां फिर गुरबानी दी कोयी इकायी जां फिर पूरी गुरबानी वी। उदाहरन दे तौर ते जद आपां मूल मंतर दा सिमरन करदे हां तां उह वी शबद है। पूरा जपुजी वी शबद है। हुकमनामे च आया पूरा पाठ वी शबद है। (सचा सबदु सची है बानी ॥ 1044, गुर का सबदु अंमृत है बानी ॥1057)। सो गुरबानी दी इकायी ही शबद है। इस प्रकार कदी निरंकार दी खोज सबंधी विचार करनी वी शबद है। उहदे गुणां बाबत वीचार करनां वी शबद है।

---◈---

इह गल्लां इस करके लिखणियां पईआं हन क्युकि अज्ज पंजाब विच वक्ख वक्ख डेरे उतपन हो चुक्के हन जो गुरमत बाबत लोकायी नूं गुमराह कर रहे हन। इनां दे आखे गुरू नानक वी जोगी सी। इह 'गुरमत सिधांत' बाबत गुमराह करके लोकायी नूं रब्ब दी उसतत तों वरज लोकां ळ सरीरक अभ्यासां वल धक्क रहे ने।

इनां डेर्यां विचों ही इक डेरे दी किताब 'गुरमत सिधांत' विचों कुझ वन्नगियां दे रहे हां कि वेखो किवे गुमराह कर रहे ने भोली भाली लोकायी नूं:

आह वेखो इन्हां दी ल्याकत!

"नाम की है?"

अखे नाम दा ब्यान करनां असंभव है।

1. नाम की है? नाम चेतन जां सबद दी धार ळ कहदे हन। इस विच्च थरथराहट हुन्दी है जां आवाज़ प्रगट हुन्दी है उसळ असीं नाम कहदे हां- पन्ना 359। (सुन लयो! नाम धार हो गया!)

2. नाम- मालक दा सच्चा नाम लफज़ नही, उह कोयी होर चीज है। उह मिठ्ठियां ते रस भरियां धुनां हन उस विच्च प्रकाश वी है। -पं.351 (हा हा!!)

3.नाम दा भाव है शबद जां अनहद धुन। -पं.460

4. असली नाम गुपत है।-पं.79 अते पं.365

सो इह है इनां दा नाम। अखे नाम दा मतलब रब्ब दा नां नही नाम कुझ होर चीज है। ते अग्गे जा के इनां साफ ही कह दित्ता कि जोत दा वेखना ते धुन्न दा सुणना ही नाम है।

'नाम' दा सिधांत मुढ्ढला मसला है जे इथे इह हेरा फेरी नां करन तां इहनां दी अग्गे गल्ल तुरदी नही । इह फिर गुरबानी विचों अधूरा शबद चुक्क के मिसाल देनी शुरू कर दिन्दे हन। कुझ अजेहियां दित्तियां उदाहरणां देखो:-

1." धुनि मह ध्यानु ध्यान मह जान्या गुरमुखि अकथ कहानी ॥" पर चलाकी नाल अगली तुक्क नूं जान के छड्डु जाणगे - ".. नानक तिन कै सद बलेहारी जिन एक सबदि लिव लायी ॥" (सगगस अंग- 879) जां फिर कहणगे शबद दा मतलब अन्दर वाला शबद।

2.सुरति सबदु साखी मेरी सिंङी बाजै लोकु सुने ॥ पतु झोली मंगन कै तायी भीख्या नामु पड़े ॥ {पर अगली तुक्क विच्च कीरत दी गल्ल है उनूं इह जान बुझ्झ के छड्डु जाणगे।"सिध साधिक अरु जोगी जंगम पीर पुरस बहुतेरे ॥ जे तिन मिला त कीरति आखा ता मनु सेव करे ॥" (सगगस अंग-877)

अजेहियां इक्क नही, इनां ने गुरबानी दियां हजारां तुक्कां दे दे के भोले भाले गुरसिक्खां नूं गुंमराह कीता होया है।

जदों कि सच्चायी इह है कि गुरू साहब ने इनां दे बिनां-सबद-समाधी वाले अभ्यास दा थां थां खंडन कीता है।

"बारह मह जोगी भरमाए सन्न्यासी छिय चारि ॥ गुर कै सबदि जो मरि जीवै सो पाए मोख दुआरु ॥ बिनु सबदै सभि दूजै लागे देखहु रिदै बीचारि ॥ नानक वडे से वडभागी जिनी सचु रख्या उर धारि ॥"

क्युकि गुरमत कारजशील मनुक्ख दा रसता है ते जोगमत सन्यास वल जांदा है इस करके इनां नवी नसल दे जोगी थां थां फसदे ने ते फिर हासोहीना जेहा झूठ बोलना पैदा है इहनां नूं। क्युंकि गुरमत विच्च कई वक्खरे सिधांत जां संकलप हन जिवें: नाम-सिफत सलाह, गुरबानी नितनेम, जाप गुरबाणी, अरदास, सच्च दा, सेवा, कीरतन, बहन्द्यां उठद्यां प्रभू नूं याद करना, इशनान, अंमृत वेला, भाना जां हुकम मन्नणा, सन्न्यास खंडन, ग्रिसत निभाउणा, अंमृत छक्कणा, किरपान, शहीदी आदि।

क्युकि डेर्यां विच इहनां नूं मुफत दे सेवादार वी चाहीदे हुन्दे ने हालां जोगमत विच सेवा दा सिधांत है ही नही। जे इनां नूं पुच्छो कि सिक्ख-गुरमत दा तां सेवा दा सिधांत है पर तुसी सेवा क्यो लैंदो हो? फिर फसे फसाए कहणगे "देखो जी! शुरू च सेवा करनी है बाद विच्च शबद चल पऊगा।" जे इशनान दी गल्ल आई तां कहणगे "जी अन्दर दा इशनान करनां है।" ते कीरतन ते आ "जी अन्दर वाला कीरतन करनां है।" पर जदों गुरू दे सिधांत भाव बहन्द्यां उठद्यां नाम जपन दी गल्ल आउदी है तां इह लाजवाब हो जादे हन। किढ्ढा वड्डा गुनाह कर रहे हन जदों कहन्दे हन कि धरम दे रसते ते सच्च बोलना वी ऐना जरूरी नही। सिक्ख अकाल पुरख दी सिफत सलाह करदा है, इह लोक उस ळ रब्ब दी उसतत तों रोक, आसना ते अभ्यासां च पा रहे हन। किथे लेखा देणगे?

खैर जुगां जुगातरां तों अजेहा हुन्दा आया है। शैतान कदी किस भेस ते कदी किस विच्च हुन्दा है। हरनाखश ने वी प्रहलाद ळ नाम जपन तों ही रोक्या सी। याद रक्खो गुरू नानक पातशाह ने सानूं 'नाद-जोत' दे जोग अभ्यासी दौड़ च पैन तों वरज्या है। देखो अंग 876 तों 879 ।

गुरबानी दियां उह तुकां जो जोगियां दा झूठ नपड़द कर दिन्दियां हन

जोगी कहदे हन कि जोग साधनां उपरंत अलौकिक अनुभव हुन्दे हन जिवे मत्थे ते लाट (जोत) दिसदी है जां कन्न विच्च सां सां (अनहद नाद जां सबद) सुणायी दिन्दी है। गुरमत कहदी है कि नाम जपन नाल भाव रब दा जस गाउन ते सुनन करके इहो जेहियां सारियां प्रापतियां आपने आप हो जांदियां हन, जिवे मक्खन कढ्ढद्यां छिड्डी आपने आप मिल जांदी है।

ध्यान रक्खो जेहनां नूं इह नाद जोत कहन्दे हन उह सरीरक क्र्यावां हन जो सुरत बझ्झन ते महसूस हुन्दियां हन। सानूं अहसास होना चाहीदा है कि जीवत सरीर विच निरंतर हल चल हो रही हुन्दी है। दिल्ल धक धक कर रेहा है। एसे तरां साडा मेहदा (शटोमउचह) निरंतर फुल्लदा अते सुकड़दा रहन्दा है। अक्खां बन्द करके दबाय पा के वेखो साडे आपटिक नरव नूं बिनां रोशनी दे ही जोत (लाईट) दा अनुभ्भव हो जांदा है। इह लिखारी बिनां किसे यंतर दे आपने दिल्ल दी धड़कन (नबज़) गिन सकदा है।

सुणिऐ जोग जुगत तन भेदु॥ (नाम सुनन करके उह जुगतां आपने आप आ जांदियां हन जिनां नाल सरीरक भेद खुलदे हन)

- ऊठत बैठत सोवत जागत हरि ध्याईऐ सगल अवरदा जीउ ॥
- अनहद धुनि वाजह नित वाजे गायी सतिगुर बानी ॥
- गुरमति बाजै सबदु अनाहदु गुरमति मनूआ गावै ॥
- गुरमती परगासु होआ जी अनदिनु हरि गुन गावण्या ॥
- सतसंगति बह हरि गुन गायआ ॥ अनदिनु हरि सालाहह साचा निरमल नादु वजावण्या ॥
- अनहद धुनि वाजह नित वाजे गायी सतिगुर बानी ॥
- सची बानी सचु धुनि सचु सबदु वीचारा ॥ अनदिनु सचु सलाहना धनु धनु वडभाग हमारा ॥-564
- नामु वसै तिसु अनहद वाजे॥
- गुरमति बाजै सबदु अनाहदु गुरमति मनूआ गावै ॥

अजेहियां तुकां गुरबानी विच्च इक्क वार नही बार बार हजारां वार आईआं हन। दर असल सिफत सलाह वाली गल्ल तां गुरू ग्रंथ साहब दे हर थां हर पन्ने ते आई है।

अंत विच गुरसिक्खां नूं सलाह है कि इनां पाखंडियां दा आसरा छड्डु के गुरू नानक दी शरन विच आयो। जपुजी दे लड़्ह लग्गो। चड़्हदी कल्हां हासल करो। जिथे फिर फिकर चिंतावां तों मुकत हो के अनन्द दी अवसथा मिलदी है। फिर जे उहदी बखशश हो गई तां बन्दा रजा विच चलना शुरू करदा है।

सवेरे उठो। इशनान करो। दिन दी शुरूआत जपुजी साहब तों करो। कोशिश करो हौली हौली सम्पूरन गुरबानी नितनेम दे लड़ लग जाओ।

जे अजे मन्न त्यार नही तां घट्टो घट्ट सवेरे जपुजी, शामी रहरास अते कीरतन सोहला तां करो।

जे इनां नही कर सकदे जपुजी दा ही पाठ कर ल्या करो।

जे इहदे वासते वी अजे टाईम कढ्ढना मुशकल आ रेहा है तां घट्टो घट्ट इक कंम तां कर ही सकदे हो:-

सवेरे जदों नीद खुल्लदी है। उठ के बिसतरे ते ही बह जायो ते पंज वारी मूल मंतर दा पाठ करो। वाहगुरू अग्गे अरदास करो कि ऐ अकाल पुरख मेरा दिन अज्ज चड़्हदी कला विच निकले। फिकर चिंता तों दूर रक्खी। वेखी किसे दा बुरा नां करां। ते बस फतह बुला के आपने रोजाना दे कार वेहार ते चड़्हायी कर द्यो।